

成果報告書

担当者：鎌田安久

講座名：岩手大学スポーツアカデミー2019 コーチのためのサッカーC

実施日：2019年7月27日～8月24日

受講者数：8

定員数：20

受講料：13100円

目的

スポーツの専門教育を受けた指導者は少ない現状の中、本講座は、サッカーの指導とりわけ小学生の指導に携わろうという方に対して、サッカーの技術・指導法・その他サッカーに関する幅広い情報を提供し、指導力向上を目指して開講するものです。なお、講座の受講対象者としては、少年サッカークラブチームの指導者はもとより保護者の方々、またサッカーの指導に関わる学校関係者等、コーチを目指す全ての方々の受講を歓迎いたします。また、本講座を修了・資格検定審査に合格し所定の手続きを経た方には、岩手県サッカー協会と共催し、(公財)日本サッカー協会公認「C級サッカーコーチ」の資格を与えるものとします。

活動実績

受講者 女性1名 男性7名 平均年齢31歳 最年少23歳 最高齢45歳

住所；宮古市 住田町 花巻市 奥州市 一関市 盛岡市

7月27日(土) 9:00～18:00

講義①ガイダンス②技術戦術Ⅰ 実技①②

7月28日(日) 9:00～18:00

講義③GK指導④⑤技術戦術理論ⅡⅢ⑥発育発達Ⅰ 実技③④

8月 3日(土) 9:00～18:00

講義⑦⑧コーチング法ⅠⅡ⑨メディカル 実践ガイダンス

8月 4日(日) 9:00～17:00

実技⑦ 講義⑩指導者の役割Ⅰ 指導の実践1回目

8月17日(土) 9:00～18:00

講義⑪指導者の役割Ⅱ⑫審判 実技⑧⑨

8月18日(日) 9:00～18:00

実技⑩ 講義⑬実技まとめ⑭指導実践ガイダンス 筆記試験

8月24日(土) 9:00～16:00

指導の実践2回目 実践振り返り 閉講式

今年は酷暑の中での開催となり、熱中症の予防に配慮しながらの実技・実践の実施となった。お蔭様で熱中症をはじめ怪我人を出すこともなく、所定のプログラムを全て円滑に実施でき、受講生の指導者としての資質をあげることができた。

本公開講座においても、JFA 公認Cコーチ資格を全員が取得するという成果を上げることができた。



今後の課題

今年も計画段階で、7月8月は猛暑が予想されたが、8月9月の講義室の確保が困難であったため、やむを得ず7月8月開催とした。また、お盆休みが土日を挟んで長期間であったためか、昨年同様 やや少ない受講生での開催となった。

また、屋外の実技講習の際に、靴を履きかえたり、荷物をおいたりする場所、更衣室やシャワー室、また雷雨の際の避難場所等、屋外での実技講習会を開催するには、研修施設として大変課題が多い大学の運動施設であると考えられる。

